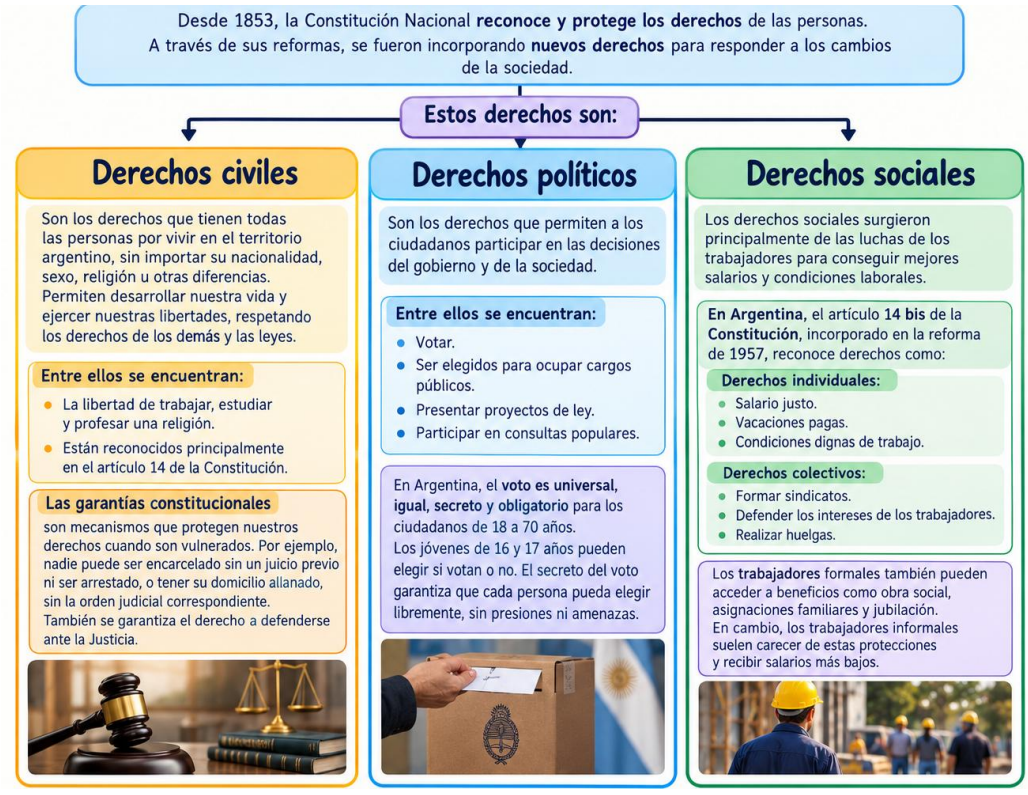
Plan de contingencia.

TRABAJO PRÁCTICO	**La Constitución y los derechos**
FECHA PRESENTACIÓN	30/10/2026
MATERIA:	Formación Ética y Ciudadana
DOCENTE/S COORDINADOR/ES	López Irina
CORREO ELECTRÓNICO	iriinalopez@gmail.com
CURSO Y DIVISIÓN	Todos los 2dos años
QUINCENA (1 O 2)	2da quincena

CONTENIDOS:

La Constitución Nacional reconoce todos los derechos



Los nuevos derechos y garantías

La reforma constitucional de 1994 incorporó el capítulo *Nuevos derechos y garantías*, que incluye derechos relacionados con las necesidades actuales de la sociedad.

Entre ellos se destacan:

- **Derecho a un ambiente sano:** todas las personas tienen derecho a vivir en un ambiente saludable. Debemos cuidar los recursos naturales para que las generaciones futuras también puedan disfrutarlos.
- **Derechos de consumidores y usuarios:** quienes compran productos o utilizan servicios tienen derecho a proteger su salud, recibir información clara, pagar precios justos y acceder a bienes y servicios necesarios.

Además, se incorporaron tratados internacionales que protegen derechos humanos, como la Convención sobre los Derechos del Niño.

Los derechos humanos en la Constitución Nacional

Los derechos humanos son universales porque pertenecen a todas las personas, sin distinción de nacionalidad, sexo, religión, situación económica u otras condiciones. Su objetivo es proteger la dignidad humana.

Argentina incorporó tratados internacionales de derechos humanos a la Constitución, por lo que el Estado tiene la obligación de respetarlos y cumplirlos.

La protección de estos derechos está a cargo del Poder Judicial y de la Defensoría del Pueblo. Si una persona no obtiene respuesta dentro del país, puede acudir a organismos internacionales, como la Comisión Interamericana de Derechos Humanos, y a la Corte Interamericana de Derechos Humanos, cuando corresponda.

De esta manera, las personas cuentan con protección nacional e internacional para defender sus derechos.

La ciudadanía y los derechos en la Constitución Nacional:

Tradicionalmente, la ciudadanía se relacionaba con la posibilidad de ejercer los derechos políticos, especialmente votar y elegir a las autoridades. La Constitución de 1853 distinguía entre **ciudadanos y habitantes**. Para ser ciudadano se debía tener nacionalidad argentina y haber cumplido 16 años. La nacionalidad se obtiene por nacimiento en el país, por ser hijo de argentinos nacido en el extranjero y optar por ella, o por naturalización.

Con el reconocimiento internacional de los derechos humanos, la ciudadanía adquirió un significado más amplio: todas las personas, incluidos los niños y los extranjeros, tienen derechos. Ser ciudadano implica conocer y ejercer los propios derechos, participar en la sociedad y sentirse parte de ella.

Ser ciudadanos es construir derechos: La ciudadanía, los derechos y la participación están relacionados. A lo largo de la historia, diferentes grupos lucharon para conseguir el reconocimiento

de sus derechos. Estos no son definitivos, porque surgen nuevas necesidades y algunos grupos requieren una protección especial.

El Estado debe garantizar los derechos mediante leyes, políticas públicas y una organización democrática. La participación de la sociedad también es fundamental para lograrlo. Por ejemplo, las protestas de docentes y familias contribuyeron a impulsar una mayor inversión en educación.

Los derechos políticos se ampliaron:

Los derechos políticos permiten participar en la vida política del país, elegir a las autoridades y ser elegido. También incluyen la libertad de expresión y de asociación para participar en partidos políticos.

La lucha por el sufragio universal



ACTIVIDADES A REALIZAR

1) Indicá si cada afirmación corresponde a un derecho civil, político o social:

A) Libertad de profesar una religión.
B) Elegir a las autoridades mediante el voto.
C) Recibir un salario justo.
D) Presentar proyectos de ley.
E) Tener vacaciones pagas.
F) Libertad de estudiar y trabajar.
G) Formar sindicatos.
H) Ser elegido para ocupar un cargo público.

2) Explicar con tus palabras brevemente qué artículo de la Constitución reconoce los principales derechos de los trabajadores, las diferencias existen entre el trabajo formal y el informal y mencioná beneficios que pueden recibir los trabajadores formales.

3) Responder:
   a) ¿Por qué la Ley Sáenz Peña fue importante para la democracia argentina?
   b) ¿Por qué el reconocimiento del voto femenino representó un avance en la igualdad política?
   c.) ¿Qué relación existe entre los derechos, la ciudadanía y la democracia?

EVALUACION: Presentación del trabajo con fecha máxima de 2 (dos semanas) posterior a su entrega.