	TRABAJO PRACTICO
FECHA de PRESENTACION	16/11
ESPACIO CURRICULAR	BIOLOGIA
CURSO	4to 7ma. Turno Mañana
ORIENTACIÓN	Naturales
DOCENTE/S	Yanina Pighin
QUINCENA	1
AÑO	**2026**

Educación Sexual Integral (ESI): Métodos Anticonceptivos

Guía Teórico-Práctica | 4.º Año de Educación Secundaria

Estudiante: _____ **Curso / División:** _____

Fecha: _____ **Profesor/a:** _____

1. MARCO TEÓRICO: CLASIFICACIÓN DE LOS MÉTODOS

Los métodos anticonceptivos son estrategias, medicamentos o dispositivos utilizados para prevenir el embarazo no planificado y/o la transmisión de infecciones durante las relaciones sexuales. Conocer su funcionamiento es clave para tomar decisiones libres e informadas.

I . Métodos de Barrera

Mecanismo: Bloquean físicamente la entrada de los espermatozoides al útero.

- **Preservativo masculino / femenino:** Látex o poliuretano.
- **Eficacia:** Alta con uso correcto.
- **¡Clave!** Único método que previene **ITS**.

2. Métodos Hormonales

Mecanismo: Liberan hormonas que inhiben la ovulación y alteran el moco cervical.

- **Variedades:** Pastillas diarias, implante subdérmico, inyección, parche, anillo.
- **Eficacia:** Muy alta contra embarazos.
- **Nota:** No protegen contra ITS.

3. Métodos Intrauterinos

Mecanismo: Dispositivos colocados en el útero por profesionales de la salud.

- **DIU (Cobre):** Genera un entorno adverso.
- **SIU (Hormonal):** Libera levonorgestrel.
- **Duración:** Larga duración (3 a 1 0 años).

4. Métodos Irreversibles

Mecanismo: Intervención quirúrgica permanente en el sistema reproductor.

- **Vasectomía:** Ligadura de conductos deferentes.
- **Ligadura tubaria:** Bloqueo de trompas de Falopio.
- **Eficacia:** Prácticamente 1 00% definitiva.

💡 **El Concepto de Doble Protección:** Consiste en combinar el uso del **preservativo** (para prevenir Infecciones de Transmisión Sexual como el VIH, VPH, sífilis) junto con otro método de alta eficacia anticonceptiva (como pastillas, implante o DIU) para evitar embarazos no planificados.

2 TABLA COMPARATIVA DE EFICACIA Y FUNCIÓN

Método Anticonceptivo	Prevención de Embarazo Frecuencia / Uso	Protección contra ITS	
Preservativo	**Sí** (85% - 98%)	**SÍ (100% Único)**	En cada relación sexual
Pastillas Anticonceptivas	**Sí** (91 % - 99.7%)	**NO**	Toma diaria obligatoria
Implante Subdérmico	**Sí** (> 99.9%)	**NO**	Duración de 3 años
DIU de Cobre	**Sí** (99%)	**NO**	Duración de 5 a 1 0 años

3. DINÁMICA PRÁCTICA: "DETECTIVES DE CASOS REALISTAS"

Lee atentamente las siguientes situaciones grupales o individuales y responde de manera fundamentada utilizando los conceptos aprendidos en la teoría.

📋 Caso A: Mateo y Sofía (16 y 17 años)

"Sofía y Mateo son pareja desde hace unos meses y están planificando iniciar sus relaciones sexuales. Mateo le dice a Sofía que no se preocupe por comprar métodos, porque él 'sabe interrumpir a tiempo (coito interrumpido)' y que con eso es suficiente para cuidar a los dos."

1 ¿Es seguro el método que propone Mateo? Fundamenta tu respuesta técnicamente.

2 ¿Qué método o combinación de métodos les recomendarías utilizar y por qué?

📝 Caso B: Lucía (16 años)

"Lucía quiere comenzar a cuidarse para evitar un embarazo no intencional. Sin embargo, reconoce que es muy olvidadiza con sus rutinas diarias y los horarios. La hermana mayor le recomendó tomar pastillas anticonceptivas todos los días a la misma hora."

1 Considerando el hábito de Lucía, ¿son las pastillas la mejor opción para ella? ¿Qué otro método le sugerirías consultar en el centro de salud?

2 Si Lucía decide colocarse un implante subdérmico, ¿debe usar preservativo también? Explica la razón.

4. FICHA DE CIERRE Y AUTOEVALUACIÓN INDIVIDUAL

a) El único método que cumple la función de prevenir Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) es el _____.

b) El implante subdérmico y las pastillas anticonceptivas pertenecen a la categoría de métodos _____.

c) Utilizar simultáneamente preservativo y un método hormonal se conoce como estrategia de _____.

📌 **Marco Legal e Información Útil (Ley 26150):** En Argentina, los y las adolescentes tienen derecho a acceder de forma gratuita a información, consulta médica confidencial y métodos anticonceptivos en centros de salud y hospitales públicos sin necesidad de acompañamiento de un adulto.