TRABAJO PRÁCTICO	**TRANSFORMACIONES DEL TRABAJO EN LA SOCIEDAD ACTUAL**
FECHA PRESENTACIÓN	Lunes 30 de noviembre de 2026
MATERIA:	**ORIENTACIÓN EN CONTEXOS LABORALES**
DOCENTE/S COORDINADOR/ES	LAVANCHY VICTORIA
CORREO ELECTRÓNICO	lavanchyvictoria@gmail.com
CURSO Y DIVISIÓN	5to 7ma
QUINCENA (1 O 2)	2

ACTIVIDADES A REALIZAR

Lee y analiza el texto: "Transformaciones del trabajo en la sociedad actual", y luego resuelve:

1) Elabora una lista de ventajas que presenta el teletrabajo, y una lista de desventajas.

2) ¿Crees que el teletrabajo mejora o empeora la salud mental de los trabajadores?

3) Teniendo en cuenta el concepto de ERGONOMÍA y PREVENCIÓN DE DAÑOS LABORALES desarrollado en el primer trimestre, escribe 10 consejos para teletrabajar saludablemente, fomentando la salud física y mental frente a las pantallas.

CONTENIDOS:

TRANSFORMACIONES DEL TRABAJO EN LA SOCIEDAD ACTUAL

El mundo laboral del siglo XXI atraviesa transformaciones profundas debido a la globalización, la digitalización, la inteligencia artificial y los cambios culturales. Estas dinámicas reconfiguran profesiones, horarios, espacios y formas de organización. Una de las transformaciones más visibles es el teletrabajo, que se expandió durante la pandemia y continúa creciendo en sectores administrativos, tecnológicos y educativos. Ofrece flexibilidad y ahorro de tiempo, pero también puede generar aislamiento, exceso de horas y dificultades para desconectar.

Otra transformación es la economía de plataformas, donde trabajadores ofrecen servicios a través de aplicaciones. Este modelo cambió la forma de generar ingresos, pero generó debates sobre derechos laborales y protección social. También está cambiando la idea de estabilidad. Muchos jóvenes alternan entre trabajos temporales, emprendimientos, proyectos freelance y capacitación permanente. La carrera laboral ya no es lineal: se construye con experiencias diversas.

La tecnología impulsa nuevas profesiones y elimina otras. Automatización, robótica, big data, programación y diseño digital están redefiniendo el mercado laboral. Quienes dominan estas herramientas tienen mejores oportunidades. Por eso, la educación y la reconversión laboral son esenciales.

Los cambios culturales también influyen. Nuevas generaciones valoran más el equilibrio entre trabajo y vida personal, buscan ambientes saludables, igualdad de género y empleos con propósito social.

Estas transformaciones representan oportunidades, pero exigen adaptaciones: políticas públicas dinámicas, actualización educativa, regulación laboral moderna y compromiso colectivo para evitar que nadie quede excluido.

CUADERNILLO DE ACTIVIDADES TYC.© 2025 BY GASTON DANEL

EVALUACIÓN:

El trabajo será enviado por email (lavanchyvictoria@gmail.com) el día lunes 30/11/26 para su corrección y posterior devolución.